



HERKEN JE HAAR?

Eén op tien vrouwen* heeft endometriose¹,
maar het kan 7-10 jaar duren alvorens
een diagnose wordt gesteld.²

Samen maken we endometriose zichtbaar.

*in vruchtbare leeftijd

1. Zondervan KT et al. N Engl J Med. 2020 Mar 26;382(13):1244-1256.

2. Johnston JL et al. Br J Gen Pract. 2015 Feb;65(631):101-2

2026-087/BENL. Creatiedatum 03/2026. V.L.: Isabelle De Walsche, Groot-Bijgaarden



ENDoubt
Samen tegen endometriose

Een initiatief van  **GEDEON RICHTER**
Health is our mission

Een initiatief van Gedeon Richter

Herkent u deze symptomen bij een patiënte?

Met deze vragenlijst kunt u op een eenvoudige manier mogelijke symptomen van endometriose in kaart brengen en zo samen sneller de juiste zorg voor uw patiënte opstarten.

Neem even de tijd om samen met uw patiënte deze 8 korte ja/nee-vragen te overlopen.

Zo krijgt u samen een beter zicht op haar klachten.

Bespreek of verdere opvolging of doorverwijzing aangewezen is.

U kan de ingevulde vragenlijst gerust meegeven aan uw patiënte.

Op de achterzijde vindt zij bovendien praktische informatie die haar verder kan ondersteunen in haar zorgtraject.

Mijn persoonlijke check

Hevige menstruatiepijn die je dagelijks leven belemmert, is niet normaal en kan mogelijks wijzen op **endometriose**. Omdat er geen ideale test bestaat, helpt deze vragenlijst je om je klachten in kaart te brengen.

Beantwoord elke **stelling** met 'ja' of 'nee'.

Vanaf mijn eerste menstruaties heb ik al hevige menstruatiepijn die niet goed reageert op pijnstillers.

Ja

Nee

Door mijn menstruatieproblemen ben ik al vroeg met de pil begonnen.

Ja

Nee

Ondanks het nemen van de pil verdwijnt mijn menstruatiepijn niet of komt snel terug.

Ja

Nee

Door mijn menstruatieproblemen moet ik soms school, werk, sport of andere activiteiten missen.

Ja

Nee

Endometriose komt voor in mijn familie.

Ja

Nee

Voor, tijdens of na mijn menstruatie heb ik last met het plassen.

Ja

Nee

Voor, tijdens of na mijn menstruatie heb ik last met mijn stoelgang.

Ja

Nee

Seksuele activiteit zorgt voor pijn of klachten in mijn onderbuik.

Ja

Nee

Als je **drie of meer stellingen** met 'JA' hebt beantwoord, is het verstandig om dit verder met je huisarts of gynaecoloog te bespreken.

Hij of zij kan samen met jou bekijken wat er aan de hand zou kunnen zijn, en eventueel met een lichamelijk onderzoek kijken welke stappen nodig zijn. Zo kunnen jullie samen bepalen welke behandeling het beste bij jou past.

Hevige menstruatiepijn is niet 'normaal'.

Menstruaties verschillen van persoon tot persoon. Maar wanneer klachten erg hevig zijn of je dagelijks leven beïnvloeden, is dat een signaal om even bij stil te staan.

Eén van de mogelijke oorzaken van zulke klachten is endometriose.



Scan de QR-code en beluister de podcasts:



Podcast: 'Endometriose begrijpen' – Prof. Jasper Verguts licht toe wat endometriose is, welke symptomen het meest voorkomen, hoe de diagnose wordt gesteld en welke behandelingen vandaag mogelijk zijn.

Podcast: 'Leven met endometriose' – Luister naar het verhaal van een vrouw met endometriose, haar zorgtraject en hoe ze er elke dag mee omgaat.

Wil je nog meer informatie?

Download deze gidsen als houvast in jouw zorgtraject.



De endometriosegids:

Een wegwijzer die je helpt de symptomen en de mogelijke stappen in kaart te brengen.



Menstruatiepijn bij tieners:

Specifieke informatie voor tienermeisjes met menstruatiepijn.



Zoek je meer verhalen en info?

Neem een kijkje op www.endoubt.be — een plek waar je betrouwbare inzichten, herkenbare ervaringen en steun vindt om je verder te helpen op jouw weg.



ENDoubt
Samen tegen endometriose

Een initiatief van



GEDEON RICHTER
Health is our mission